

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 06.12.2024

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Слойка/штрудель	100				
<i>СОК</i>	<i>200</i>				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	60	0,88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	200/15/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	40	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9
Завтрак					
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.15	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Слойка / штрудель	100				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	100	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	180	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсин	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9

Шеф-повар Павлинова Н.В. *Н.В.*