



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата 06.12.2024

Меню

Дата 06.12.2024

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность, ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F					
1	Пшеничная каша	100.00	11.90	6.40	3.40	9.60	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2	Пшеничная каша с маслом	210.00	23.59	9.40	11.95	37.09	297.69	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.86	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02				
3	Пшеничная каша с маслом и сахаром	220.00	24.30	9.30	2.73	24.98	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02				
4	Пшеничная каша с маслом и сахаром	140.00	15.74	5.04	0.32	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00				

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность, ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F					
1	Пшеничная каша	200.00	23.80	12.80	6.80	19.20	59.16	0.00	0.00	2.60	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00				
2	Пшеничная каша с маслом	400.00	47.18	25.60	13.80	38.40	99.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
3	Пшеничная каша с маслом и сахаром	200.00	23.87	15.20	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00				
4	Пшеничная каша с маслом и сахаром	100.00	11.94	7.60	0.08	4.86	23.80	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	2.00	7.50	1.40	0.11	0.32	0.60	0.12	0.00				
5	Пшеничная каша с маслом и сахаром	200.00	23.87	15.20	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00				
6	Пшеничная каша с маслом и сахаром	200.00	23.87	15.20	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00				
7	Пшеничная каша с маслом и сахаром	200.00	23.87	15.20	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00				
8	Пшеничная каша с маслом и сахаром	200.00	23.87	15.20	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00				