



Утверждаю:  
 Директор ООО "Комбинат Питания"  
 М.Н. Федотова  
 Дата 12.12.2024

Меню

Дата 12.12.2024

Имя: Иванов И.И. Возраст: 12 лет и старше

Завтрак

Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
Хлеб пшеничный	55.00	12.52	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.98	1.85	0.00
Сметана 20%	50.00	4.68	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
Сыр твердый	100.00	11.90	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Сыр плавленый	200.00	85.79	30.00	26.12	30.20	491.61	0.10	0.48	0.48	0.16	0.85	0.29	303.72	412.77	41.31	1.23	292.71	17.28	55.01	0.05
Сыр сливочный	250.00	1.29	0.10	0.33	14.99	56.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

111,50

Обед

Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
Суп куриный	100.00	27.68	9.92	12.16	11.69	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
Суп овощной	200.00	16.59	4.91	8.14	47.83	266.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	62.62	25.56	0.89	59.79	1.01	10.96	0.00
Суп картофельный	200.00	5.07	0.57	3.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Суп гороховый	40.00	2.65	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Суп фасолевый	20.00	1.57	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
Салат овощной	100.00	4.41	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	38.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
Суп картофельный	250.00	12.69	5.90	8.14	14.28	138.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.85	218.55	3.09	1.76	0.01

73,17