

Согласовано:  
Директор

Дата 20 11 2024



Утверждаю:  
И.И. Фадеев  
Дата 29 11 2024



Меню

Дата 29 11 2024

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг								
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мг)	Se (мкг)		
688	Хлеб пшеничный	40 00	3 36	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 26	2 40	0 00
689	Яблоко свежее	100 00	0 40	0 40	9 80	52 00	0 03	0 02	0 00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
728	Каша гречневая рассыпчатая с маслом № 3	205 00	11 89	11 52	7 05	56 64	342 85	0 25	0 15	0 00	0 02	0 75	0 08	19 40	273 07	182 25	5 12	354 15	3 07	5 33	0 00
729	Масло подсолнечное № 14	10 00	11 46	0 08	8 25	0 08	76 20	0 00	0 01	0 00	0 04	0 10	0 15	2 40	3 00	0 00	0 02	1 50	0 00	0 10	0 00
724	Какао с молоком № 3/2	200 00	11 20	3 97	3 42	26 08	143 00	0 04	0 16	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	116 20	31 00	0 98	206 36	9 00	2 00	0 03

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мг)		
720	Суп овощной с картофелем № 1	200 00	3 70	15 03	18 97	242 15	0 11	0 08	5 11	0 13	3 27	0 00	0 00	16 09	7 57	30 55	4 20	52 12	8 36	0 00
721	Суп картофельный № 3/1	200 00	2 53	0 16	0 33	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03
691	Хлеб пшеничный	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00
599	Хлеб пшеничный	20 00	1 59	1 57	0 16	9 72	41 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 30	0 64	1 20
729	Салат из белокочанной капусты № 45	100 00	3 97	1 48	5 08	8 98	58 07	0 00	0 04	36 01	0 21	2 32	0 00	10 57	29 96	16 42	0 54	206 70	2 67	1 00
725	Рассольник Ленинградский со сметаной 250 Е	255 00	16 58	5 64	9 02	16 91	164 44	0 10	0 06	7 54	0 28	2 41	0 00	21 40	74 65	26 25	0 97	345 25	4 85	2 24