

Утверждаю
Директор

22.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат Питания"
М.И. Федотова
Дата 22.11.2024



Меню

Дата 22.11.2024

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Количество	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
1	Пшеница	кг	40,00	3,36	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00
2	Мука пшеничная	кг	60,00	4,28	0,78	14,52	163,80	0,04	0,08	0,10	0,08	0,16	0,22	139,20	98,00	9,45	0,49	13,95	0,98	4,03	0,00
3	Мука пшеничная	кг	25,00	2,12	1,59	12,45	303,90	0,12	0,17	1,63	0,06	0,24	0,21	158,37	192,64	44,64	0,93	241,94	12,52	5,79	0,02
4	Мука пшеничная	кг	200,00	6,68	0,07	0,00	26,92	109,8*	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	5,05	5,38	1,28	0,21	70,07	0,00	0,08	0,00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Количество	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F	
1	Мука пшеничная	кг	1,00	0,39	0,39	4,01	210,93	0,01	0,01	1,54	0,03	0,14	0,00	11,08	12,52	3,43	0,18	31,08	1,18	0,28	0,00
2	Мука пшеничная	кг	100,00	1,59	4,91	5,14	208,70	0,03	0,03	0,00	0,04	0,38	0,14	3,48	82,62	25,58	0,88	58,79	1,01	10,96	0,00
3	Мука пшеничная	кг	200,00	2,83	0,16	0,03	59,18	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
4	Мука пшеничная	кг	40,00	0,58	2,71	0,52	98,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,29	18,80	5,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Мука пшеничная	кг	21,00	1,66	1,52	0,16	47,60	0,02	0,01	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	0,00	0,84	1,20	0,00
6	Мука пшеничная	кг	100,00	4,48	1,35	6,03	51,05	0,02	0,04	9,50	0,00	2,73	0,00	35,15	40,85	20,90	1,33	0,00	6,85	0,66	0,00
7	Мука пшеничная	кг	255,00	12,80	4,85	8,94	122,72	0,08	0,05	21,68	0,25	2,97	0,00	38,64	50,08	21,86	0,78	302,70	4,25	0,35	0,01