

Согласовано:
Директор




Утверждаю
ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 27.11.2024

Меню

Дата 27.11.2024

Завтрак																					
№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)		
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.52	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.98	1.53	0.00
570	Яблоки свежие	100.00	8.18	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным	40.00	13.88	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	6.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.98	1.90	0.00
543	Запеченка из творога со сметаной и яблоками	170.00	69.08	25.40	19.93	35.33	425.95	0.09	0.44	0.55	0.11	0.66	0.18	297.44	369.53	36.44	0.94	207.44	12.87	44.40	0.00
726	Чай с лимоном	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.00	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.00	0.00	0.00

Обед																					
№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)		
551	Хлеб пшеничный	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	89.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
588	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
724	Котлета говяжья с соусом 50:50	130.00	22.15	7.66	5.91	11.65	137.08	0.06	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	50.06	2.84	1.08	0.00
25	Винегрет овощной	100.00	10.47	1.54	10.11	6.88	129.88	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.06	0.27	0.00
419	Суп картофельный с макаронными изделиями	250.00	11.63	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	66.25	28.30	1.38	386.55	4.91	0.00	0.00
706	Суп картофельный	200.00	23.52	5.38	10.94	28.34	238.11	0.19	0.15	6.62	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.00
76	Компот из яблок	200.00	8.62	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.00	0.00