



Согласовано
М.П. [Signature]

Утверждаю
директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 28.11.2024

Меню

Дата 28.11.2024

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
Пюре картофельное	200.00	11.20	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.35	9.00	2.00	0.03
Пюре морковное	250.00	14.15	3.64	4.82	32.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.49	288.80	86.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
Пюре тыквенное	150.00	12.35	2.40	4.38	27.62	159.60	0.34	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.98	1.85	0.00
Пюре кабачковое	100.00	7.14	3.04	3.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
Пюре картофельное	110.00	34.55	7.92	6.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
Пюре морковное	150.00	12.35	10.50	7.93	51.64	325.18	0.28	0.14	0.00	0.33	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
Пюре тыквенное	200.00	12.35	3.16	3.33	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
Пюре кабачковое	50.00	3.68	4.08	0.78	24.42	147.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.20	8.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Пюре тыквенное	200.00	12.66	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
Пюре кабачковое	100.00	5.13	1.07	3.11	9.50	50.58	0.05	0.05	4.75	1.50	3.40	0.00	22.75	43.25	29.00	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04
Пюре тыквенное	150.00	11.19	5.02	5.93	14.37	138.97	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01