Согласовано.
Директор
Дата 25 11 2024

Утверждаю.
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н.Федотова
Дата 25 11 2024

Меню

Дата 25 11 2024

Сезо
Возраст

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
999	Яблоки свежие	100 00	8 16	0 40	0 40	9 80	52 00	0 03	0.02	4.00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0.00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
401	Масло (порциями) М_14	10 00	11 46	0 08	8 25	0 08	76 80	0 00	0 01	0 00	0 04	0 10	0 15	2 40	3 00	0 00	0 02	1 60	0 00	0 10	0 00
717	Каша молочная пшенная с маслом 200/10 М_173	210 00	22 25	8.74	12 49	43 87	322 28	0 19	0.15	1.30	0 06	0 25	0 20	134 54	207 40	54.94	1.46	245 00	11.25	3 45	0 02
897	Кофейный напиток с молоком_379	200 00	10 99	3 30	2.73	24 96	146 30	0 04	0.15	1.30	0 02	0 00	0 05	120 00	90 00	14.00	0 10	146 00	9 00	2 00	0 02
559	Хлеб пшеничный	60 00	5 04	4 56	0 48	29 16	142 80	0 07	0 02	0 00	0 00	0 06	0 00	12 00	39 00	8 40	0 66	0 00	1 92	3 00	0 00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	Котлета Аппетитная с томатным соусом 50/50	100 00	35 97	7 63	8 34	1 07	136 68	0 01	0 00	0 00	0 09	0.76	0.00	6 01	16 36	9.95	0 45	4 45	0 18	0 09	0 00
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200 00	11.99	8 03	6.52	43 61	268.43	0.07	0 03	0 00	0.03	1.12	0.10	5 54	52.04	9 30	1 09	93 45	1 05	0 07	0 00
[illegible]	Чай с фруктовым соком	200 00	7 19	0 54	0 10	8 58	33 00	0 00	0 00	1 36	0 00	0 00	0 00	0.00	0.00	0.00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 07
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0.00	4.20	18 80	5 64	0.00	0 00	0 00	0 00	0 00
559	Хлеб пшеничный	20 00	1 58	1.52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0.00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100 00	3 97	1.48	5.08	8.98	88 07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29 96	16.42	0 54	236.70	2.87	0 25	0 01
726	Суп картофельный с горохом М_102	250 00	11 67	8 38	8 30	19 50	173 15	0.23	0 07	13 73	0.27	2 45	0 00	34 72	87 88	36 42	2 05	247 10	4 43	2 36	0 01