

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 05 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	22-56	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Сыр Российский		15/2011	12-98	15	3,2	4,8	0	62
Мандарин		338/2011	22-33	1/100	0,9	0,2	7,5	41
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		20,04	20,82	91,36	644
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	7-14	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	17-18	250/15	4,90	4,71	16,10	132
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	31-90	100(60/40)	11,74	10,94	9,56	165
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-80	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
					28,93	28,39	129,42	880
			84-30=					
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.