

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

документов

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 04 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с морковью и повидлом		224/2011	45-20	130/10	12,30	12,40	43,50	364
Яблоко			12-67	1/110	0,30	0,30	11,40	52
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		19,97	13,82	66,45	434
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты	закуска	47/2011	9-97	60	1,02	3,00	5,07	51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	9-66	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	49-74	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	8-82	180	7,2	5,1	29,5	194
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		28,83	26,88	91,49	732
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.