

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 06 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с масл	Каша	173/2011	21-68	250/5	11,90	14,75	27,15	307
Апельсин		338/2011	26-22	1/150	1,60	0,30	14,30	75
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-70	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		17,48	24,82	87,48	577
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	4-55	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	1-блюдо	96/2011	15-62	250/5/5	2,44	6,12	12,21	119
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	56-18	250	18,10	42,12	34,94	585
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-25	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,78	52,73	110,90	1 026
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.