

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 02 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Сыр Российский		15/2011	17-54	21	6,50	7,30	0,00	72
Булочка дорожная		425/2011	10-00	90	6,10	12,60	37,95	288
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		31,77	39,80	122,93	957
Обед								
Салат из белокочанной капусты с огурцами	закуска	529/2008	6-57	60	0,86	4,85	2,26	54
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	9-84	250	6,10	5,90	15,40	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	40-07	100(60/40)	12,36	12,48	3,80	211
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	17-58	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	6-54	200	0,10	0,00	25,20	104
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		30,32	30,00	115,17	890
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.