

СОГЛАСОВАНО:

Директор
ООО «Торговый дом Ядри» г. Тверь
Е.А. Соловьева

ТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядри»
А.Н. Матвеев
2.12.2024

9 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 11.12. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептурь
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бютерброд с маслом	14,76	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
Каша молоч. рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	48,54		13,24	23,29	104,74	687,20	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы.отварной	8,45	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14,42	200\15\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Биточки рыбные с соусом	30,28	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
Пюре картофельное	11,6	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	6,65	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		15,99	26,65	70,63	726,00	
продленка							
Пирожки с картофелем	24,00	75,00					
Компот из чернослива	8,35	200,00	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
итого:	32,35						

Михайлова А.Г. Михайлова М.Ф.