

СОГЛАСОВАНО:

*Директор
ООО «Торговый дом Ядри» г. Якутск
Ольга Е.В. Симонова*

ТВЕРЖДАЮ:

*Директор
ООО «Торговый дом Ядри»
А.Н. Матвеев*
2.12.2024

МЕНЮ

7 ДЕНЬ

на 09.12. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептурь
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с сыром	18,58	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч. пшеничная с маслом	15,44	200\5	20,49	10,15	23,36	273,00	173*
Чай с молоком	7,67	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297**
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	4,19	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	49,48		32,40	21,74	84,44	683,80	
обед 7-11 лет							
салат из белокачанной капусты	8,38	80	1,18	4,06	7,18	68	45*
Суп картофельный с горохом	14,43	200\15	4,71	3,73	15,96	118,00	139*
Гуляш из свинины	30,82	90(50/40)	9,57	25,37	2,60	278,00	260*
Каша гречневая рассыпчатая	12,96	150	8,76	6,62	43,08	271,00	508*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		27,24	40,43	84,43	918,00	
продленка							
Пирожки с повидлом	24,00	75					
Сок фруктовый	12,48	200					
итого:	36,48						

Михайлова А.Г. Михайлов М.Ф.