

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядри» г. Ядрица  
Е. В. Соловьева

ТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Торговый дом Ядри»  
А.Н. Матвеев  
2.12.2024

МЕНЮ

на 05.12 2024г

4 ДЕНЬ

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептурь
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	16,65	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,67	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	38,24		18,23	16,30	71,96	516,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	6,65	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиям	14,22	200\15	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	31,01	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	12,13	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	7,39	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,71	37,78	100,25	932,00	
продленка							
Ватрушка с творогом	30,00	75					
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
итого:	34,81						

Михайлова АГ Михай  
г. Ядрица