

СОГЛАСОВАНО:

Директор
ООО «Торговый дом Ядри» г. Ядрица
Матвеев Е.А. Соловьева

/ТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядри»
А.Н. Матвеев
2.12.2024

МЕНЮ

3 ДЕНЬ

на 04.12.2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с повидлом	10,7	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	18,06	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
фрукты	9,36	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	50,00		14,27	19,38	116,95	704,00	
обед 7-11 лет							
огурцы сол. порциями	10,6	80	0,64	0,08	1,28	106,00	70*
борщ картофельный со сметаной	15,78	200\15\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
котлеты рыбные с соусом	29,75	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	10,24	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		15,82	17,59	67,11	735,00	
продленка							
Пирожки с яблоками	30,00	75,00					
Компот из изюма	6,30	200,00	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
итого:	36,30						

Михайлова А.Г. Мнжф
Золотых Елена В. М.П.