

Согласовано:
Директор



Лист 1

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

03.12.2024г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	13,3	225/5	301,11	13,02/14,55/31,72	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,23/1,21/0	2*
Кофейный напиток	4,09	200	102	2,53/6/19,7	692*
Батон Раменский	1,88	25	66,25	1,95/0,52/1,32	проем
Итого:	25	505	583,11		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	16,43	245/5	355,96	14,90/16,02/37,98	302*
Бутерброд с повидлом	5,73	25/25	113,75	1,23/1,21/0	2*
Кофейный напиток	4,09	200	102	2,53/6/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/2,65	проем
Итого:	30	550	704,21		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,28	60	103	0,76/4,04/4,50	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	15,04	5/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	37,02	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,94	150	221,5	4,5/7,05/23,35	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,12	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75		860,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	7,12	100	137	1,46/7,3/8,45	39*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,36	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	40,69	100(60/40)	278	13,02/15,02/4,35	498*
Каша гречневая вязкая	10,11	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Компот из смеси сухофруктов	6,12	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	77		975,75		

Зав.производством

Экономист



Страница 1