

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Э.В.Солдатова
06.12.2024

Ежедневное меню основного питания
на 09 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	180	164,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	33,05
	Хлеб пшеничный высшего сорта	20	52,4
	Кофейный напиток	180	164,44
	Итого за завтрак		327,16
Второй завтрак	Сок	100	54,0
	Печенье	20	87,2
	Итого за второй завтрак		141,2
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	200	78,75
	Макароны отварные	100	161,24
	Тефтели мясные в томатном соусе	60	159,13
	Салат витаминный	40	36,48
	Напиток из свежих фруктов	150	47,8
	Хлеб ржаной	40	88,0
Итого за обед	720	574,40	
Полдник	Яблоко	52,8	23,73
Итого за полдник		23,76	
Ужин	Запеканка картофельная с овощами со сметанным соусом	200/20	374,85
	Напиток из сухофруктов	200	94,12
	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	78,6
Итого за ужин		547,57	
Итого за день		1840,12	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Курмышский детский сад Калинушка»
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики



Ежедневное меню основного питания
на 09 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	180	164,44
	Масло коровье сливочное порционное	5	33,05
	Хлеб пшеничный высшего сорта	20	52,4
	Кофейный напиток	180	164,44
	Итого за завтрак		327,16
Второй завтрак	Сок	100	54,0
	Печенье	20	87,2
	Итого за второй завтрак		141,2
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	200	78,75
	Макароны отварные	100	161,24
	Тефтели мясные в томатном соусе	60	159,13
	Салат витаминный	40	36,48
	Напиток из свежих фруктов	150	47,8
	Хлеб ржаной	40	88,0
Итого за обед	720	574,40	
Полдник	Яблоко	52,8	23,73
Итого за полдник			23,76
Ужин	Запеканка картофельная с овощами со сметанным соусом	200/20	374,85
	Напиток из сухофруктов	200	94,12
	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	78,6
Итого за ужин			547,57
Итого за день			1840,12