**Для размещения в СМИ**

**Готовим Новогодний стол.**

До Нового года осталось две с половиной недели, и многие хозяйки уже составляют праздничное меню. Определившись со списком блюд, можно составить перечень продуктов, необходимых для их приготовления, и уже закупить некоторые из них. Это поможет сэкономить время и деньги**.**

**Какие продукты к новогоднему столу можно купить уже сейчас?**

В середине декабря можно закупить следующие продукты для новогоднего стола:

* **Консервированные овощи:**зеленый горошек, кукурузу, оливки, маслины, разносолы и пр. Эти товары имеют длительный срок годности, к тому же их можно хранить при комнатной температуре, а значит, они не займут место в холодильнике;
* **Алкогольные и безалкогольные напитки**. Шампанское — один из главных атрибутов новогоднего стола, и цены на него обычно растут перед Новым годом, поэтому лучше закупить этот и другие напитки для празднования как можно раньше;
* **Бакалейные товары:**крупы, специи, соль, сахар, растительное масло, муку, соусы. Это товары повседневного использования, без которых также невозможно приготовить праздничные блюда. У них большой срок хранения, поэтому пополнить их запасы к Новому году можно не боясь уже сейчас;
* **Деликатесы:** икру, сырокопченые колбасы, соленую или копченую рыбу. Многие из этих товаров сохранят свежесть до Нового года, но при их выборе нужно проверить срок годности, состав и обратить внимание на качество упаковки;
* **Яйца.**Этот продукт используется для приготовления многих традиционных блюд новогоднего стола: салатов и других закусок, выпечки. Срок годности домашних яиц составляет около 30 дней при хранении в холодильнике, а значит, их можно купить в середине декабря;
* **Сладости**. Многие не представляют Нового года без шоколадных конфет под елкой. В магазинах уже представлен большой выбор готовых сладких наборов, но можно купить сладости по отдельности и собрать такие наборы самостоятельно;
* **Замороженные мясо и рыбу**. Для приготовления горячих праздничных блюд можно купить замороженные мясо или рыбу либо готовые полуфабрикаты. Еще один вариант: приготовить из свежего мяса или рыбы домашние полуфабрикаты, например, котлеты или отбивные и заморозить их — это сократит время готовки накануне праздника;
* **Колбасы и сыры в промышленной упаковке**. Эти товары также можно купить за пару недель до Нового года, если позволяет их срок годности, указанный на упаковке.

## Какие продукты нужно покупать накануне праздника?

За товарами, имеющими самый короткий срок годности, придется дополнительно пойти в магазин за несколько дней или накануне Нового года. Это свежие овощи и фрукты, молоко и кисломолочные продукты, хлеб, свежее мясо и рыба, некоторые виды сыра и колбасы (например, нарезанные в магазине).

Помощник врача по общей гигиене

Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и

Эпидемиологии в Чувашской Республике-Чувашии

в г.Новочебоксарске» Н.Н. Пихторинская