**Острая кишечная инфекция.**

Острые кишечные инфекции наносят не только вред здоровью людей, но и существенный экономический ущерб.

Заболеваемость острыми кишечными инфекциями среди совокупного населения имеет тенденцию к небольшому снижению, тогда как среди детского населения - к росту. Динамика заболеваемости детского населения определяет динамику заболеваемости совокупного населения, доля участвовавших в эпидемиологическом процессе детей составляет около 50% за 2000-2005гг. Причем уровень заболеваемости ОКИ среди детей повышается. Особую тревогу вызывает заболеваемость острыми кишечными инфекциями детей в возрасте до 2 лет.

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это группа инфекционных заболеваний, вызванных различными микроорганизмами (бактерии, вирусы), объединённых сходным характером клинических проявлений в виде дисфункции ЖКТ и симптомами внекишечных расстройств.

Выделяют несколько видов кишечных инфекций в зависимости от этиологии:

1. Кишечная инфекция бактериальная: cальмонеллез(Salmonellae enteritidiset spp.), дизентерия (Shigellae sonnaeet spp.), иерсиниоз (Iersiniae spp.), эшерихиоз (Esherihiae coli энтероинвазивные штаммы), кампилобактериоз (энтерит, вызванный Campylobacter), острая кишечная инфекция, вызванная синегнойной палочкой (Pseudomonas aeruginosa), клостридиями (Clostridium), клебсиеллами (Klebsiellae), протеем (Proteus spp.), стафилококковое пищевое отравление (Staphilococcus spp.), брюшной тиф (Salmonellae typhi), холера (Vibriocholerae), ботулизм (отравление ботулотоксином) и прочие.

2. ОКИ вирусной этиологии (ротавирусы, вирусы группы Норфолк, энтеровирусы, коронавирусы, аденовирусы, реовирусы).

3. Грибковые кишечные инфекции (чаще грибы рода Candida).

4. Протозойные кишечные инфекции (лямблиоз, амебиаз).

Механизм заражения – алиментарный, то есть через рот. Пути инфицирования – фекально-оральный (пищевой или водный), бытовой, а при некоторых вирусных инфекциях – воздушно-капельный.

Факторами передачи являются пищевые продукты, предметы обихода, купание в открытых водоемах. Основное место в распространении инфекции отводится соблюдению или не соблюдению норм личной гигиены.

Восприимчивость к кишечным инфекциям всеобщая, но наиболее восприимчивы – дети, лица преклонного возраста, лица с заболеваниями желудка и кишечника.

Инкубационный период (с момента попадания возбудителя до появления первых признаков болезни) длится от 6 часов до 2х суток.

Основные симптомы: болезненные ощущения в животе, понос, плохой аппетит, запор, синдром раздражённого кишечника, плохой сон, нарушение иммунной системы у взрослых, скрежет зубами, депрессия и боли в голове, высыпания на коже, зуд, жжение, чувство тошноты и рвота.

Острые кишечные инфекции довольно обширная группа инфекционных заболеваний, и возможность заразиться ими довольно велика. Так как кишечные инфекции влекут за собой довольно тяжелые осложнения, стоит соблюдать меры профилактики, а при заражении не затягивать с лечением.

|  |
| --- |
| Химик-экспeрт медицинской организации Николаева Ольга Михайловна  (Филиал ФБУЗ «Цeнтр гигиeны и эпидeмиологии в Чувашской Рeспубликe - Чувашии в г. Новочeбоксарскe») |