

Утверждено

Приказом директора МАУ ДО

СШ «Дельфин» Порецкого

муниципального округа ЧР

А.Г Вавилов

пр. № 116 от 3 декабря 2024 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
"Спортивной школы "Дельфин"
Порецкого муниципального округа
Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МАУ ДО "СШ "Дельфин" Порецкого муниципального округа Чувашской Республики (далее - учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся¹ и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение 34 недель.

2.3 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.²

2.4 Учебный год в СШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5 Продолжительность учебного года составляет 34 недели.

¹ п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

² п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

2.6 Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.09. г.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.7 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.8 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений³.

2.9 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов⁴, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.10 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

³ п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

⁴ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

2.11 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в СШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.12 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 5- 18 лет (до 21 – учащая молодежь),
- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
 - Легкая атлетика – 9 лет,
 - Лыжные гонки – 9 лет,
 - Баскетбол – 8 лет,
 - Плавание – 5 лет
 - Стрельба из лука - 9 лет