

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 02 Декабря 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-48	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с сахаром	1-80	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		14.95	12.56	94.31	548
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	10-68	10/30	6.14	4.50	21.20	134
Каша молочная пшеничная с маслом	18-80	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с сахаром	1-80	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		20.87	19.26	114.50	690
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-28	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	13-71	9/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	39-52	42/50	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	8-65	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-93	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		26.37	34.97	95.54	813
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	5-47	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	13-71	9/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	42-60	45/56	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	10-38	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-93	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		28.70	40.68	112.75	916
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	12-88	83	5.95	7.06	50.35	289
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		7.35	7.26	76.75	409

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.