

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа Чувашской
Республики



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

А.Н. Кузьмина

Ежедневное меню основного питания
на 04 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	148,08
	Кофейный напиток с молоком	150	89,93
	Хлеб пшеничный	30	101,6
Итого за завтрак			339,61
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	66,24
	Биточки рыбные с отварным рисом с соусом	60/110/30	210,29
	Компот из кураги	150	70,30
	Хлеб ржаной	40	82,0
Итого за обед			428,83
Полдник	Молоко кипяченое	150	93,96
	Печенье	20	66,1
Итого за полдник			160,06
Ужин	Мясные ежики в томатном соусе с картофельным пюре	60/100/30	327,73
	Чай с лимоном	150	52,0
	Хлеб пшеничный	30	92,8
Итого за ужин			476,32
Итого за день			1462,32

Шеф – повар _____ 

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа Чувашской
Республики



А.Н. Кузьмина

Ежедневное меню основного питания
на 04 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	197,44
	Кофейный напиток с молоком	200	89,93
	Хлеб пшеничный	30	101,6
Итого за завтрак			388,97
2 завтрак	Сок фруктовый	100	38,0
Итого за второй завтрак			38,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	116,23
	Биточки рыбные с отварным рисом с соусом	80/150/30	269,74
	Компот из кураги	200	82,1
	Хлеб ржаной	50	103,0
Итого за обед			571,01
Полдник	Молоко кипяченое	200	117,6
	Печенье	20	66,1
Итого за полдник			183,7
Ужин	Мясные ежики в томатном соусе с картофельным пюре	60/100/30	26,33
	Чай с лимоном	200	52,0
	Хлеб пшеничный	30	92,8
Итого за ужин			405,13
Итого за день			1897,78

Шеф – повар _____