



Меню на 03 декабря 2024г

Школа с 12 лет и старше Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (250/5)	255	17,70	260	5,99	8,57	39,24
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	5,30	23	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	5,8	5,97	0,3
				530	35,00	511,80	56,54	25,34	83,14
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	11,50	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	110*	Боц на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	21,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	278**	Тфтели из говядины рубленые с соусом (60/40)	100	28,00	237	17,60	17,60	3,41
	гарнир	520*	Картофельное пюре	200	12,00	291,50	8,00	10,70	48,58
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				875	82,00	828,16	30,62	38,06	102,01
				1405	117,00	1339,96	87,16	63,40	185,15