

Составлено:
Директор _____ (подпись)
Дата: _____



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 29.11.2024 года Основной сезон																
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	302 Мясо тушеное с картофелем и маслом	200	25,8	329,91	11,84	8,7	57,36	0,38	0	0,03	0,82	20,07	776,28	184,24	8,19	
	15 сыр тертый	25	16,12	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,18	220	125	8,75	0,25	
	302 Мясо с морковью	200	11,55	343	3,73	3,2	25,83	0,04	1,8	0,07	0,01	325,12	156,7	31	0,98	
	338 картофель со сливками	200	21,5	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,1	35	17	11	0,1	
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,7	3,05	0,52	19,44	0,04	0	0	0,04	8	35	6,8	0,88	
	Итого	945	77,77	726,11	25,02	18,67	110,61	0,48	19,47	8,12	1,2	698,19	980,78	240,58	7,96	
Обед	52 Салат из моркови с сахаром	100	0,67	49,02	0,74	0,05	8,89	0,04	2,03	0,04	0	15,46	11,60	71,63	0,4	
	Расходники Ленинградский со сметаной	255 (250/5)		11,16	134,1	3,73	6,08	16,91	0,1	7,54	0,38	141	21,4	74,03	26,25	0,97
	289 Пюре картофельное с сметаной	100	25,11	113,6	14,42	0,66	3,56	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,09	1,61	0,05	
	312 Пюре картофельное	210	16,45	233,42	4,78	12,11	30,21	0,11	7,96	0,16	0,33	57,46	126,84	42,55	1,52	
	342 Картофель со сливками	200	6,33	108,06	0,24	0,14	27,67	0,01	1,8	0	0,16	4	3,2	0,6	0,4	
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95	3,12	0,33	0	0	0	0	0	8	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,5	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	11	2,8	0,22	
	Итого	945	76,17	804,7	36,97	36,29	94,57	0,23	16,18	0,59	0,85	118,69	259,16	95,84	3,58	
	Расходники Ленинградский со сметаной с маслом	255 (250/5)		17,52	134,1	2,73	6,08	16,91	0,1	7,54	0,38	141	21,4	74,03	26,25	0,97
	Итого															
	Итого															

Получено _____
Модель _____