

Сотисово
Директор _____
(ИПО директор)
Дата _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 29.12.2024 года

Осенне- зимний сезон

Основа: зимний сезон																	
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Ca	P	Mg	Fe		
352	Мясной салат с овощами	150(150/5)	38,33	266,48	8,67	8,33	42,04	0,21	0	0,03	0,03	34,9	205,4	137,2	4,61		
Завтрак	170 Суп картофельный	15	38,12	90	3,75	3,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	120	8,75	0,25		
	182 Каша с молоком	200	31,55	140	3,79	3,2	35,81	0,04	1,3	0,02	0,03	125,12	116,2	31	0,96		
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	0	0	5,5	0,44		
	138 Пюре из св. картофеля	100	21,5	40	0,8	0,1	8,1	0,06	0	0,01	0,2	35	17	11	0,3		
	Итого	525	71,12	634,64	22,35	16,1	95,99	0,36	16,47	0,11	0,99	401,02	450,1	233,55	6,18		
Обед	02 Салат из моркови с яблоком	80	8	40,02	1,74	0,25	6,86	0,04	2,02	0,04	0	35,46	31,94	21,83	0,4		
	Пассата из Ленинградской со																
	06 Желе из фруктов	300(300/5)	0,56	109,39	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,18		
	070 Пюре из картофеля с сметаной	300	25,11	113,8	14,42	19,99	2,96	0,03	0,06	0,01	0,07	16,69	9,99	1,61	0,25		
	312 Пюре картофельное	200	16,45	118,11	5,88	10,94	20,34	0,19	6,92	0,23	0,26	50,16	110,31	37	1,12		
	342 Компот из яблок	200	0,55	108,04	0,14	0,14	27,87	0,01	1,4	0	0,14	4	1,2	0,6	0,4		
	Хлеб пшеничный	40	2,8	95	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,5	1,56	0,08	9,72	0,02	0	0	0,02	4	11	3,8	0,22		
	Итого	885	65,47	754,57	27,65	36,68	87,34	0,35	16,64	0,51	3,38	108,31	118,46	64,95	3,17		
	Пассата из Ленинградской со																
04	Пюре из картофеля с яблоком	300(300/5)	15,84	109,39	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,18		

Получено _____
Медсестра _____