

Директор ООО «Агро-Сервис» _____
 Дата 27.07.2014

Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений																			
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 28.11.2024 г																			
Осенне-зимний сезон.																			
Загрузка	№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пакетная стоимость					Выходными и материальными расходами									
					Вал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак	8	Сырники с сахаром	50 (30/15/5)	17	163,8	5,76	7,95	14,62	0,06	0,1	0,00	0,34	139,2	96	8,43	0,49			
	175	Каша из риса и яблок с маслом	210(200/10)	20	259,24	5,87	11,4	33,09	0,1	1,3	0,04	0,23	127,35	156,69	36,4	0,71			
	576	Чай с сахаром	200(15)	3	54,85	0,1	0,03	14,49	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Булочка мясная	50	2,5	72,5	3,04	3,37	15,44	0,04	0	0	0,04	0	0,04	3,6	0,04			
		Итого	500	41,8	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1,4	0,12	0,41	276,56	276,69	52,45	1,7			
Обед	Г1	Отвары свиные кусками	60	14,4	12	0,42	0,1	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,04	24,51	12,54	0,8			
		Щи из свежей капусты с маслом со сметаной	200(5)	9,52	78,71	1,3	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,29	0,63			
	200	Гречка со свиными	100	59,46	221	34,55	16,79	2,89	0,03	0,32	0,03	0	21,81	154,15	22,03	3,06			
	309	Макароны отварные	100	13,04	262,49	7,37	4,24	41,19	0,07	0	0,03	1,11	5,47	53,46	9,21	1,16			
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,4	0	0,01	2,4	1,54	0,84	0,04			
		Хлеб Дарницкий	40	2,4	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0				
		Хлеб Люберецкий	20	1,4	47,4	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22			
	Итого	805	101,64	780,01	28,44	28,62	82,21	0,18	27,46	0,27	4,7	86,31	294,67	66,21	1,83				
		Щи из свежей капусты с маслом со сметаной	200(30/5)	15,85	78,71	1,3	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,29	0,63			

Melanoma