

Должность:
Директор школы

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений														
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 25.11.2024 года														
Осенне-зимний сезон														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательная ценность				Витамины и минеральные вещества						
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Мg
Закуска	15 Сыр порционный	25	19	80	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,04	0,13	220	125	8,79
172	Масло молочное пастеризованное с маслом	210/200/200	30	320,8	8,53	12,28	43,81	0,19	1,3	0,06	0,25	138,54	207,4	54,94
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,68	146,8	3,12	2,51	24,69	0,04	0,130	0,02	0	120	60	14
	Хлеб пшеничный	30	1,4	43,6	6,63	0,34	2,72	0,02	0	0	0,002	4	1,4	2,8
318	Макаронные изделия	100	21,3	40	0,8	0,3	8,1	0,04	38	0,01	0,2	30	27	11
	Итого	555	72,78	844,2	19,72	21,22	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	91,49
Обед	43 Салат из бланшированной капусты	100	6,67	86,07	1,48	5,08	6,36	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,47
	102 Суп картофельный с горошком	250	9,18	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	11,73	0,77	2,45	34,72	87,88	36,42
389	Вареники рубленные с соусом	100	32	172,94	8,34	10,46	11,8	1,12	7,45	0,09	1,79	25,16	101,03	23,76
309	Макаронные изделия	200	11,66	267,03	7,24	6,57	43,63	0,07	0	0,03	1,12	5,34	52,04	8,2
	Чай с фруктовым вкусом	200	8,04	13	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0
	Хлеб диетический	40	2,8	44	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	70	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8
	Итого	810	69,17	852,93	27,47	28,01	102,29	1,47	58,57	0,8	7,7	107,96	283,93	88,7
	102 Суп картофельный с горошком с	250/30	15,72	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	11,73	0,77	2,45	34,72	87,88	36,42
	Итого													

Повар _____

Модель _____