Согласовано
Директор

Утверждаю
ООО "Комбинат питания"
Дата 29 11 2024

Меню

Дата 29 11 2024

День: пятница
Неделя: 1 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, ₽	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	Хлеб пшеничный	40.00	3.36	3.04	0.32	19.44	88.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
[illegible]	Яблоко свежее	100.00	5.10	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00
778	Каша пшенная рассыпчатая с маслом 3-7 лет №175	300.00	11.89	11.92	7.06	58.64	342.58	0.28	0.15	0.00	0.00	0.79	0.08	19.40	273.07	192.25	6.12	304.15	3.07	5.35	0.02
401	Масло (порционное) № 14	10.00	11.40	0.08	8.25	0.08	75.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
724	Какао с молоком № 382	200.00	11.20	3.57	3.43	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.31	0.08	125.12	118.20	31.00	0.98	206.38	9.00	2.00	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, ₽	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	Жаркое по-домашнему (1) № 259	200.00	37.19	15.03	18.97	21.31	342.15	0.11	0.08	6.11	0.13	0.27	0.00	16.09	75.57	30.55	1.28	527.53	6.36	0.54	0.00
[illegible]	Чай с лимоном № 377	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
511	Хлеб Дарницкий	40.00	2.56	2.72	0.52	16.28	86.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	Хлеб пшеничный	20.00	1.56	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
[illegible]	Салат из белокочанной капусты № 43	100.00	3.97	1.49	5.08	8.98	85.07	0.03	0.04	38.01	0.21	2.32	0.00	40.67	29.98	16.42	0.54	236.77	2.87	0.25	0.51
712	Рассольник Ленинградский со сметаной [illegible]	250.00	16.70	3.64	9.02	16.31	164.44	0.10	0.08	7.54	0.28	2.41	0.00	21.40	74.89	26.25	0.97	345.25	4.85	2.24	0.00