



Утверждено
ООО "Комбинат питания"
М. Директор
Дата: 11.02.19

Меню

Дата: 11.02.19

Дата: 11.02.19
Издание: 1-е издание
Секция
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование продукта	Вес упаковки, г	Дата	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витаминный, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	С (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na	Cl	
72	Хлеб с изюмом № 202	200.00	11.03	3.67	3.42	28.00	143.00	0.04	3.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	118.20	01.00	0.30	208.00	9.00	2.00	0.00
73	Хлеб молочный из пшеницы с маком № 202 (250г/шт)	200.00	24.16	9.84	14.82	28.10	328.18	0.02	3.20	1.41	0.05	0.06	0.21	177.49	268.60	66.15	2.07	83.54	13.54	18.10	0.00
85	Пюре картофельное	85.00	12.80	2.40	4.35	27.68	150.80	0.24	0.01	0.10	0.02	0.06	0.08	10.00	22.50	5.90	0.00	0.70	0.80	1.89	0.00
86	Хлеб пшеничный	40.00	5.28	2.04	9.32	19.44	80.20	0.24	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	8.00	38.00	2.60	0.44	2.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№	Наименование продукта	Вес упаковки, г	Дата	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витаминный, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	С (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na	Cl	
81	Тарталетты с колбасой 0250	110.00	34.00	7.92	5.48	11.03	116.48	0.01	0.91	1.34	0.00	0.14	0.00	11.08	12.03	3.45	0.16	01.08	1.18	0.26	0.00
704	Хлеб ржаной изюмный № 202	140.00	12.83	10.80	7.32	81.84	323.18	0.28	0.14	0.00	0.00	0.74	0.06	16.96	244.70	166.80	5.97	323.42	2.79	4.89	0.00
705	Хлеб изюмный № 377	200.00	2.88	3.16	0.28	16.20	36.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.00	0.00
80	Хлеб пшеничный	60.00	3.28	4.08	3.78	24.42	147.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.30	28.20	8.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
80	Хлеб пшеничный	20.00	1.08	1.52	0.78	8.72	47.90	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.08	13.00	3.80	0.22	0.30	0.64	1.30	0.00
83	Салат из овощей с яблоком № 83	600.00	5.52	1.27	6.17	8.30	66.88	0.08	0.06	4.75	1.50	0.40	0.00	22.79	42.25	26.00	0.77	69.80	4.28	0.19	0.04
83	Хлеб с изюмом с маком № 83	250.00	14.28	8.02	8.30	14.37	135.91	0.05	0.05	12.30	0.27	0.00	0.00	45.01	58.08	28.30	1.24	164.00	5.87	0.51	0.01