

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №3" г.Алатырь ЧР
 Елханова Е.А.

Утверждаю
 ООО "Надежда"
 Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"

с 12 лет

"28" ноября 2024 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	67
139	Суп карт рыбный (карт, лук, м. с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	15/250
452	Котлеты (особые) с соусом (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/40)
508	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	90	

Калькулятор: _____