

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 2»
 МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	21,92	245/7	11,03	15,48	27,73	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,77	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		15,09	15,94	67,25	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	26,06	285/10	11,66	14,51	32,32	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,77	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		16,48	15,05	76,7	507

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА	5,42	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	20,77	250/10	5,36	4,67	20,88	145
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,79	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,69	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75		24,55	24,91	116,34	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКА	6,62	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	15,59	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,03	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	19,43	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,55	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,09	30,56	141,22	908

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
 ЕГОРОВА И.И.

ПРОИЗВЕДЕНА
 ЕГОРОВА И.И.