

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 26 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 2»
МИХАЛЕВА М.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
21,9	245/6	13,96	12,12	32,09	294
3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
30		18,02	12,58	71,61	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

26,04	285/7	16,27	14,7	37,37	348
3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		21,09	15,24	81,75	549

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,98	60.	0,93	3,05	5,65	53
16,78	250/5	2,8	5,48	10,75	107
31,6	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
8,41	150	4,61	5,53	22,63	161
7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
75		22,29	25,72	104,91	746

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,75	100	1,55	5,08	9,42	88
17,37	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
32,56	100(50/50)	9,45	10	13	192
10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		25,18	30,64	116,55	841

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.