

МЕНЮ на 29 Ноября 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	12-53	.025(10/15	2,52	4,24	12,1	115,6
Каша овсяная молочная с маслом	18-32	.260/5	13,6	17,4	39,6	398,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		22	22	88	747
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	15-77	.100	0,65	6,5	3,0	80,0
Суп крестьянский с пшено/смет.	12-47	.250/5	3,75	5,0	19,0	119,0
Плов из птицы	48-96	.050/250	22,0	19,5	53,0	430,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		31	31	124	848
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	15-77	.100	0,65	6,5	3,0	80,0
Плов из птицы	48-96	.050/250	22,0	19,5	53,0	430,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	1,67	3,30	16,97	110,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		29	30	124	839
<u>Полдник</u>						
Булочка "Ванильная"	3-04	.050	4,05	5,12	29,08	180,00
Вафли "Твист"	13-86	.022	5,7	6,1	13,2	104,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		11	11	76	416

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.