

МЕНЮ на 27 Ноября 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	24-39	.300(5)	12,8	15,52	29,0	327,0
Кофейный напиток с молоком	8-19	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		20	20	79	654

Обед 1 вариант

Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	10-62	.100	1,60	5,07	7,68	100,0
Борщ с капустой и картофелем/курица/смет.	20-39	.267,5/12,	4,2	6,2	11,1	106,0
Биточки рыбные/минтай/ с соусом	18-94	.090(50/40)	13,7	8,3	10,61	150,0
Картофельное пюре	22-80	.180	3,8	10,01	26,0	225,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		32	33	133	1019

Обед 2 вариант

Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	10-62	.100	1,60	5,07	7,68	100,0
Биточки рыбные/минтай/ с соусом	18-94	.090(50/40)	13,7	8,3	10,61	150,0
Картофельное пюре	24-71	.190	3,8	10,01	26,0	225,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	18-48	.080	0,68	2,25	3,88	34,00
	85=		29	30	126	948

Полдник

Котлета в тесте	16-48	.040/80	9,32	9,52	18,44	186,67
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10	10	52	319

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.