

МЕНЮ на 25 Ноября 2024 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<u>Застрак</u>						
Сыр порционным	12-47	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	18-38	.260/5	13.4	16.6	49.9	363.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.10	56.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.57	176.20
	35=		22	22	36	550.2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	9-21	.100/10	1.4	5.1	8.8	88.1
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-19	.262.5/12.5	4.9	4.5	18.00	133.0
Кнели куриные с соусом	37-50	.090/60/30	11.4	8.6	7.7	179.0
Макаронны отварные	12-85	.200	6.59	10.6	41.3	292.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.18	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	85=		29	29	115.54	677
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	9-21	.100/10	1.4	5.1	8.8	88.1
Кнели куриные с соусом	37-50	.090/60/30	11.4	8.6	7.7	179.0
Макаронны отварные	11-56	.180	6.59	10.6	41.3	292.0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0.3		15.2	60.0
Батончик "Батон бар"	18-48	.035/1шт	5.3	5.35	21.1	123.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.18	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	85=		29	30	113	677
<u>Полдник</u>						
Сдоба выйборгская/повидло/	4-43	.050	3.61	3.15	23.3	151.00
Конф.мэд. "Чижо пай"	12-47	.030/1шт	2.7	4.3	18.57	110.00
Сок фруктовый	23-10	.200	6.60		34.00	170.00
	40=		7	8	76	409

Директор _____

Зав.прод.контролем _____

Контролятор _____

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.