

## МЕНЮ на 22 Ноября 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутиерброд с повидлом	4-68	.035/20/15	5.24	5.12	21.05	89.00
Каши манная молочная с маслом сливочным	19-41	.280/275/5	12.86	16.7	36.5	423.0
Кофейный паштук с молоком	8-49	.200	2.5	2.6	26.7	152.0
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.02	175.2
	<b>35=</b>		<b>26</b>	<b>26</b>	<b>11.7</b>	<b>839</b>
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из сол. огурцов /масл.р	15-77	.100	1.65	5.6	10.5	123.0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/	14-66	.262.5/250/12.5	2.6	4.24	14.3	168.00
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-88	.090/50/40	14.7	10.33	17.8	206.0
Каши рисовая вязкая	12-24	.180	2.7	7.0	27.5	187.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.08	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	<b>85=</b>		<b>26</b>	<b>27</b>	<b>110</b>	<b>956</b>
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	26-89	.100	1.65	5.6	10.5	123.0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-88	.090/50/40	14.7	10.33	17.8	206.0
Каши рисовая вязкая	12-24	.180	2.7	7.0	27.5	187.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Булочка Дорожная	3-54	.050	4.45	6.87	25.38	158.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.08	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	<b>85=</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>121</b>	<b>860</b>
<u>Полдник</u>						
Рогалик со сгущенкой	9-13	.060	4.0	5.0	17.0	126.0
Печенье Трио	7-35	.020	1.81	4.5	11.0	92.0
Сок фруктовый	23-52	.200	0.60		34.00	132.00
	<b>40=</b>		<b>6</b>	<b>10</b>	<b>62</b>	<b>352</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.