

МЕНЮ на 28 Ноября 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	23-64	.300/5	13,6	16,7	37,0	385,0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	5-41	.020/шт.	2,4	3,8	13,0	98,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		21	21	86	718
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	13-64	.100	2,71	8,06	14,91	123,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	14-35	.250/12,5	2,9	3,8	21,09	125,0
Бедро куриное отварное с бульоном	26-82	.100(75/25)	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-70	.180	5,0	8,4	28,8	300,6
Напиток мандариновый	7-23	.200	0,12		24,92	98,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	2,8	3,2	15,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		31	32	132	886
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная	13-64	.100	2,71	8,06	14,91	123,0
Бедро куриное отварное с бульоном	26-82	.100(75/25)	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	10-96	.200	5,0	8,4	28,8	300,6
Напиток мандариновый	7-23	.200	0,12		24,92	98,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	2,8	3,2	15,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	13-09	.110	0,44	0,44	6,8	49,50
	85=		28	29	118	903
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	10-95	.075	5,3	3,7	30,0	170,0
Вафли "Пломбирок"	5-95	.015	2,9	4,8	13,0	98,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		9	9	77	400

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.