

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Лист 1 Зам. директора АО "ЧХЗ №2"

Егорова С.Б.

Меню
02.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	22,97	245/5	391,44	15,05/22,2/47,85	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		583,94		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	25,62	270/5	467,32	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35		659,82		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	2,46	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,72	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	33,67	90 (50/40)	132	11,2/7,08/9,3	462*
Макаронные отварные	11,14	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75		830,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	4,1	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,72	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	39,8	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Макаронные отварные	13,37	180	244,8	6,21/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	85		943,48		
Полдник					
Слойка сахарная	16,24	шт.	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Яблоки свежие	16,42	140	45	0,4/0,4/9,8	
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	35		387,67		

Зав. производством
Экономист

Согласовано:
Директор _____

Лист 1

Утверждаю:
Зам. директора АО "ЧХЗ №2"
Егорова С.Б.



Меню
02.12.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	22,97	245/5	391,44	15,05/22,2/47,85	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		583,94		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	25,62	270/5	467,32	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,34	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	35		659,82		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочан.капусты	2,46	60	85,7	1,66,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,72	10/250	217,18	6,27,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	33,67	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макаронные отварные	11,14	150	204	5,5/8,5/42,07	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	75		830,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочан.капусты	4,1	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,72	10/250	217,18	6,27,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	39,8	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Макаронные отварные	13,37	180	244,8	6,21/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,41	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	85		943,48		

Зав. производством
Экономист