Согласовано
ДиректорМБОУ"СОШ №11"г.Алатырь ЧР
_____Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Подлесных С.И.

МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
С 12 ЛЕТ на «26» ноября 2024 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом	200	17,42	267	18	13	24
гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	4,65	59	0	0	15
хлеб	2*	Бутерброд с повидлом	50	5,64	132	1	4	22
хлеб		Пшеничный	50	5,58	96	3	0	19
Десерт		Десерт	30	6,71	125	2	3	22
фрукты								
закуска		Помидоры свежие порциями	100	15,09	20	1	0	5
1 блюдо	110*	Борщ с капустой и картофелем	255	19,20	107	2	6	9
2 блюдо	498*	Котлеты руб. из птицы с соусом	100	28,17	191	13	9	13
гарнир	511*	Рис отварной	180	16,50	275	5	7	46
сладкое	639*	Компот из смеси сухофруктов	200	5,98	116	0	0	29
хлеб бел.		Пшеничный	30	3,16	96	0	0	17
хлеб черн.		Ржаной	30	1,90	63	1	0	0