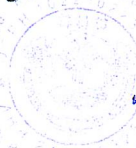


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 ноября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	11-43	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422 / 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,55</b>	<b>14,93</b>	<b>85,71</b>	<b>544,65</b>
<b>Завтрак</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	85	5-07	1,12	2,76	5,5	51,34
№288 2011г	Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)	105(55/50)	45-80	13,59	17,15	3,2	221,5
№312 2011 г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,2	4-85	0,65	0,09	31,56	130,92
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>21,63</b>	<b>26,88</b>	<b>78,92</b>	<b>645,6</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	6-80	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	11-63	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011Г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	31-16	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>24,22</b>	<b>27,33</b>	<b>122,0</b>	<b>846,21</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 ноября 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№223/ 2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-87	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	188	10-74	7,74	5,52	35,3	222,8
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>25,7</b>	<b>21,74</b>	<b>92,56</b>	<b>669,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	6-80	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	11-63	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	31-16	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>24,22</b>	<b>27,33</b>	<b>122,0</b>	<b>846,21</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>49,92</b>	<b>49,07</b>	<b>214,6</b>	<b>1515,3</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 26 ноября 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	11-43	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,55</b>	<b>14,93</b>	<b>85,71</b>	<b>544,65</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	62	3-70	0,82	2,02	4,01	37,45
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	9-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№295/ 2011г	Котлеты рубленные из птицы с соусом сме- танным (филе куриное)	90(45/45)	24-46	7,49	9,06	9,61	150,14
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	14-65	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>16,79</b>	<b>20,53</b>	<b>77,33</b>	<b>571,9</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_