

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	9.6	11.8	20.8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Печенье	150	0.12	0	20	81
Сок	шт				
<b>ИТОГО</b>		12.22	15,4	69.5	608
Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	200/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная с соусом красным	80/50	19,6	10,8	23,8	331
Каша рисовая вязкая	150/6	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	40	4,6	0,8	24,6	126
<b>ИТОГО</b>		27,3	22,1	94,9	954
<b>ИТОГО за день</b>		39,4	37,5	144,4	1481
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	9.6	11.8	20.8	375
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Печенье	150	0.12	0	20	81
Сок	Шт.				
<b>ИТОГО</b>		12,22	15,4	69,5	608
Салат из свеклы с черносливом и орехами	100	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная с соусом красным	80/50	19,6	10,8	23,8	331
Каша рисовая вязкая	180/6	3.6	6	36.7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
<b>ИТОГО</b>		27,3	22,1	94,9	954
<b>ИТОГО за день</b>		39,4	37,5	144,4	1481
Шеф-повар Павлинова Н.В.					