УТВЕРждой Директор БОУ «Новочебоксарская ОШ для обучающихся с ОЗВ» Минобразования Чувашии М.В. Никандрова **УТВЕРЖДАЮ** 

Меню на 02.12.2024

возрастная категория 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Выход Пищевая ценность				
1 день	(гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
M		Завтрак		- Jedon	
Масло порциями	10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная	150/5	6.24	17.04	38.6	
Кофейный напиток с молоком			1770	30.0	350
P	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Йогурт	шт.				10
ИТОГО		14.24	22.71		
		14,24 Обед	23,74	87	613
Салат из свежей капусты		Т			
	60	1.4	5.1	8.9	00
Суп картофельный с горохом с			5.1	0.9	88
фрикадельками Котлета рубленая с соусом	200/17,5	6.3	6.6	22.5	167
тоглета рубленая с соусом	80/50	15.9	10.50	16.00	
Каша гречневая рассыпчатая		13.9	19.58	16.03	308
	150/5	6	9.07	29.87	202
Чай с соком	200	0	0	24.1	293 93
Хлеб ржаной	40	4.6	0.8	24.1	126
				27.0	120
ИТОГО	2	34,2	100,55	126	1075
Итого за день		48,44	149,29	213	1688
			возра	астная категори	
12				старше	
.*	2.				*
Масло порциями	10	автрак 2.7	0.7		£1
Каша рисовая молочная	10	2.1	2.7	2.7	36
	200/5	6.24	17.04	29.6	250
Кофейный напиток с молоком		0.27	17.04	38.6	350
	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Йогурт	шт.			11	13
MANA	*				
ИТОГО		14,24	23,74	87	613
анат из орожей		Обед			
Салат из свежей капусты	100				
Суп картофельный с горохом с	100	1.4	5.1	8.9	88
рикадельками	250/17 5	6.3			
Сотлета рубленая с соусом	250/17,5	6.3	6.6	22.5	167
Py strong o coycom	80/50	15.9	10.50	16.00	0.2
аша гречневая рассыпчатая	00/30	13.9	19.58	16.03	308
	180/5	6	9,07	29.87	202
ай с соком	200	0	0	24.1	293
леб ржаной	60	4.6	0.8	24.1	93
			0.0	24.0	126
ТОГО		34,2	100,55	126	1075
					10/3
того за день	повар Павли	48,44	149,29	213	1688