

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»  
 ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 27 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,65	245/8	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,31	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,72</b>	<b>14,36</b>	<b>72,97</b>	<b>490</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	27,79	285/9	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>20,74</b>	<b>18,4</b>	<b>83,36</b>	<b>581</b>

<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,53	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,13	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,28	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,41	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>23,09</b>	<b>25,81</b>	<b>100,02</b>	<b>720</b>

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,52	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,01	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	23,41	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,41	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,31</b>	<b>33,83</b>	<b>108,31</b>	<b>832</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	47,03	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,47	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>59,5</b>		<b>15,64</b>	<b>21,67</b>	<b>47,6</b>	<b>444</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,53	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,87	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,13	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,28	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,41	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>23,09</b>	<b>25,81</b>	<b>100,02</b>	<b>720</b>