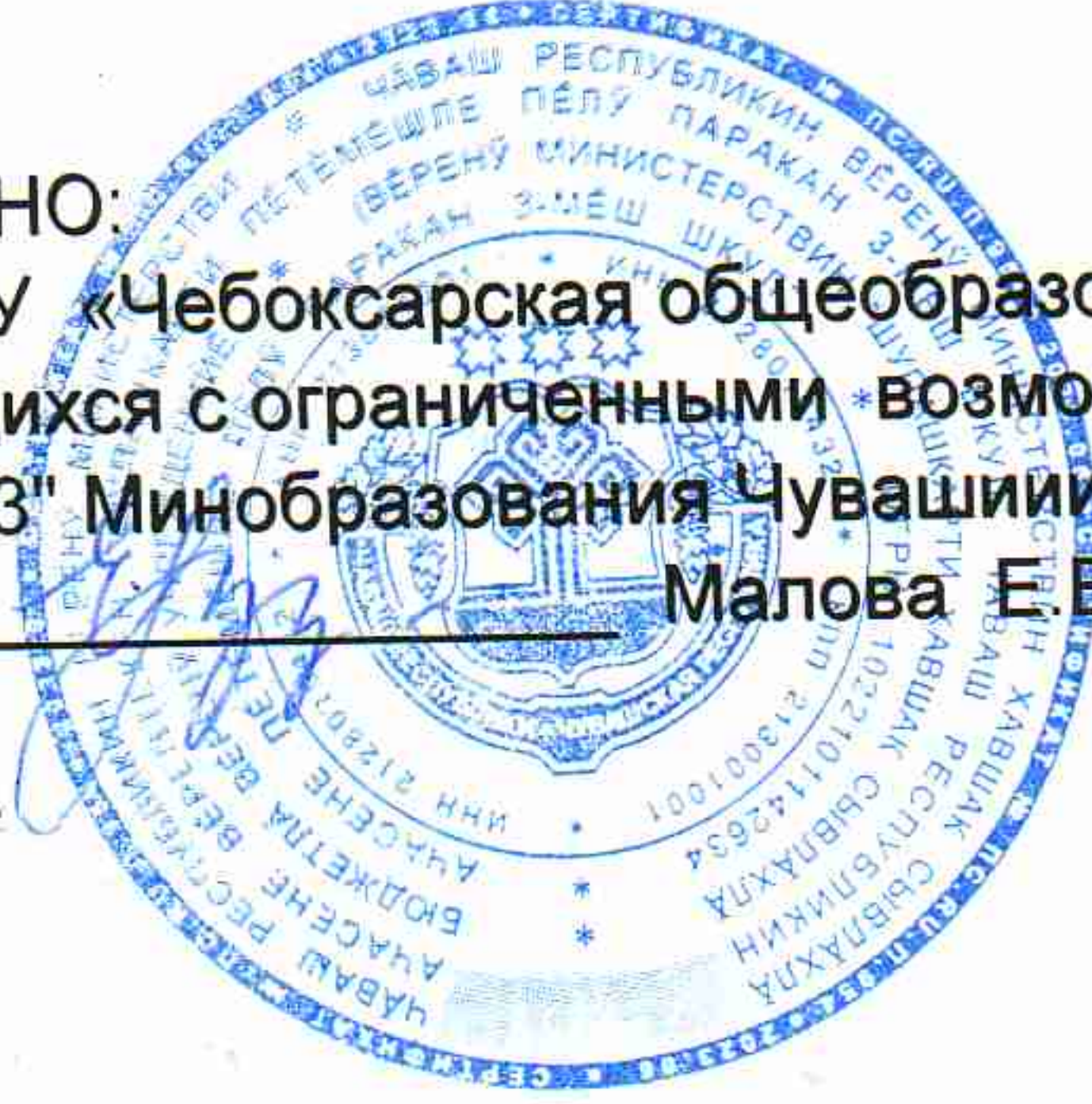


СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 29 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	Каша	175/2011	22-56	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Масло сливочное		14/2011	16-48	14	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	16-96	20	6,30	7,10	0,00	69
Чай с молоком	3-блюдо	630****	7-38	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		23,47	32,50	75,31	671
Обед								
Салат из свежих помидоров		23/2011	12-68	60	0,54	3,09	2,45	40
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	8-71	250	3,90	3,50	17,67	130
Плов	2-блюдо	265/2011	55-39	250	20,80	20,24	49,80	461
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-82	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,11	27,65	111,92	826
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.