

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 28 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	21-56	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Мандарин		338/2011	22-40	1/100	0,9	0,2	7,5	41
Сыр Российский		15/2011	15-60	18	6,50	8,30	0,00	72
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-82	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		23,13	24,32	82,03	621
Обед								
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	закуска		14-67	100	1,60	5,20	1,90	79
Суп из овощей со сметаной и курицей			14-91	250/5/5	4,80	11,43	14,15	186
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	37-18	100(60/40)	11,03	11,83	7,80	197
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	11-43	180	6,60	10,30	42,48	234
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		28,84	39,58	108,13	889
	ВСЕГО:		152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.