

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 27 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		188/2011	33-37	150/10	10,20	7,90	52,30	397
Мягкие вафли			24-50	1/40	1,80	9,60	20,80	176
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-51	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>68=</b>		<b>19,97</b>	<b>13,82</b>	<b>66,45</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы с яблоками	закуска	54/2011	10-28	100	1,08	6,08	11,20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	10-73	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Котлеты рыбные из трески с соусом	2-блюдо	227/2011	32-68	100(60/40)	8,58	6,70	11,80	139
Картофель отварной	гарнир	310/2011	24-50	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>84-30=</b>		<b>20,62</b>	<b>25,66</b>	<b>108,22</b>	<b>786</b>
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Экономист

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Маркелова И.В.