

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 25 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Сыр Российский		15/2011	15-99	18	6,50	8,30	0,00	72
Яблоко			11-55	1/100	0,30	0,30	11,40	52
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=					
Обед								
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	18-70	100	1,70	11,30	4,20	120
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	9-34	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	30-75	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-25	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		28,90	34,03	133,11	974
ВСЕГО:				152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.