

Согласовано:

Директор



Лист 1

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
02.12.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	19,1	245/5	410,5	15,43/22,73/48,18	502*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,91/0,26/5	пром.
Итого:	25	500	603		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	23,35	285/5	467,27	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,5	60	159	4,09/1,26/31,8	пром.
Итого:	30	550	686,27		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочанной капусты	3,96	60	85,7	1,6/0,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	17,15	10/250	217,18	4,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	36,6	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макароны отварные	9,68	150	204	5,58/5,42/0,02	510*
Чай с лимоном	4,01	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,20/8/24,0	пром.
Итого:	75		830,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочанной капусты	6,6	100	142,83	2,87/8,17/16,33	43*
Суп картофельный с бобовым	11,33	250	217,18	4,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	39,84	100 (60/40)	147	13,52/7,87/10,33	462*
Макароны отварные	11,62	180	244,8	6,6/10,2/50,42	510*
Чай с лимоном	4,01	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,20/8/24,0	пром.
Итого:	77		943,81		

Зав. производством

Экономист



Страница 1