

Согласовано:
Директор _____



Лист 1



Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
28.11.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,38	245/5	399,55	14,22/17,06/43,89	302*
Чай с молоком	5,87	200	86	1,63/0,03/17,36	431**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,30/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	618,05		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	19,63	285/5	426,94	16,87/19,26/48,05	302*
Чай с молоком	5,87	200	86	1,63/0,03/17,36	431**
Батон Раменский	4,5	60	159	4,68/1,26/21,8	пром.
Итого:	30	550	671,94		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	4,98	60	103	0,76/4,94/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	15,03	15/250	136	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	35,03	90(50/40)	179	9,22/9,72/9,38	451*
Макаронные отварные	9,68	150	204	5,58/5,42/0,02	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	6,68	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	75		868		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	7,1	100	137	1,46/7,18/4,8	39*
Суп картофельный с рыбой	10,52	10/250	134,2	7,42/4,76/10,77	133*
Котлеты из говядины с соусом	37,48	100(60/40)	198	10,24/10,8/10,64	451*
Макаронные отварные	11,62	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Компот из сухофруктов витаминизированный	6,68	200	116	0,16/0,16/27,87	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	77	905	960		

Зав.производством

Экономист